



Massage experience on-site
is gespecialiseerd in:

Bedrijfsmassage

Stoelmassage

Sportmassage

Ontspanningsmassage

Evenementen



Augustusstraat 112
1335 DX Almere

t 06 53 77 72 72
e info@Me-onsite.com
w www.Me-onsite.com
k Kvk-nr. 61248207



Massage
experience
on-site

www.Me-onsite.com



Stoelmassage voor bedrijven,

ontdek hoe stoelmassage uw ziekteverzuim laat dalen!

Voorkomen is beter dan genezen!

Ontdek hoe stoelmassage uw ziekteverzuim laat dalen

Behaal betere bedrijfsresultaten door het inzetten van stoelmassage. Uw medewerkers:

- **zitten beter in hun vel**
- **hebben meer energie**
- **halen betere resultaten.**

Die 20 minuten per maand verdient u ruimschoots terug! Wist u dat de kosten ook nog eens fiscaal aftrekbaar zijn? Hoe dat precies zit leggen we graag uit in een persoonlijk gesprek.



Stoelmassage

Met de stoelmassages van Me-onsite kunnen vervelende lichamelijke klachten, irritaties en blessures worden verholpen. Daarbij kunt u denken aan bijvoorbeeld rugklachten, nekkklachten, schouderklachten, daaruit voortvloeiende hoofdpijn en RSI. Kortom: allemaal klachten waar uw personeel niet vrolijk van wordt en waar u als werkgever ook niet op zit te wachten. Toch blijkt uit de praktijk dat een groot gedeelte van de Nederlandse bevolking last heeft van dit soort problemen. De grootste oorzaak daarvan is het tegenwoordig veel voorkomende **'zittend werken'**. Zittend werken is voor een heleboel mensen niet te voorkomen, maar de klachten die daarmee samenhangen wél. De stoelmassages van Me-onsite zijn daar zelfs *speciaal voor bedoeld*.

Soorten massagebehandelingen:

- **Stoelmassage**
Onze reguliere stoelmassage bestaat uit een zogenaamde **drukpunten behandeling**. Terwijl uw medewerkers hun kleren gewoon kunnen aanhouden, nemen zij plaats op een daarvoor speciaal ontworpen stoel. Met de handen, vingers én ellebogen worden verschillende drukpunten in het lichaam gemasseerd. Zowel de rug, armen, schouders, hoofd als nek worden behandeld.
- **Specialistische stoelmassage**
Deze massage is gericht op **klachtenbehandeling** volgens het zogenaamde 'KIS-systeem'. 'KIS' staat in dit geval voor 'korte intensieve switch' methode. Deze intensieve massage is speciaal bedoeld om klachten te voorkomen en af te laten nemen. *Per werknemer zal de behandeling variëren*, volledig afhankelijk van de klachten die hij/zij heeft.

Niet aaien maar masseren!

Aaien is ontspannend. Maar daarmee neem je geen rug- en schouderklachten weg! Wij vinden direct de pijnplekken en passen daar de behandeling op aan. Op dat moment misschien niet zo prettig, maar na 20 minuten masseren gaan onze klanten altijd blij en tevreden weg. Bedrijfsmassage is niet gericht op ontspanning, maar op effectiviteit. Daar gaat het om!

Frequentie

Het is belangrijk om behandelingen op een zo frequent mogelijke basis uit te voeren. Eén keer per maand klinkt wellicht aantrekkelijk, maar dat is niet optimaal voor een **maximaal resultaat**. Om klachten zo goed mogelijk te voorkomen en te verhelpen, raden wij aan om vaker van onze massages gebruik te maken. Uiteindelijk plukken u en uw medewerkers daar zelf de vruchten van.

Voordelen

Onze stoelmassages – voor welke methode u ook kiest – hebben verschillende voordelen. Zo zal de werknemer minder stress en vermoeidheid voelen, een betere lichaamshouding aannemen en (daardoor) minder klachten als een stijve nek, pijnlijke rug, hoofdpijn en/of RSI ervaren. Door het verminderen van dit soort klachten zal het concentratievermogen en de productiviteit van de werknemer toenemen. Al dit soort resultaten zijn wetenschappelijk bewezen.

Reserveringsysteem

Misschien bent u bang dat het veel werk kost om onze massages voor al uw personeelsleden in te plannen. Geen paniek, want ook daar is aan gedacht. Alle medewerkers kunnen dit systeem vervolgens gebruiken om individueel een afspraak in te plannen, *zodat u dat niet hoeft te doen*.

Fiscale voordelen stoelmassage

Fiscale voordelen voor stoelmassage

Voor u als werkgever zijn er ook fiscale voordelen voor de stoelmassage. Per **1 januari 2015** gaat namelijk de werkkostenregeling verplicht in. Binnen de werkkostenregeling is alles wat u uw werknemer verstrekt, vergoedt of ter beschikking stelt voor zijn dienstbetrekking, loon. Om te voorkomen dat de waarde van voorzieningen die u op de werkplek ter beschikking stelt, in de vrije ruimte valt, is een aantal voorzieningen op nihil gewaardeerd.

Deze 'nihilwaarderingen' gaan dus niet ten koste van uw vrije ruimte. Onder de volgende voorwaarden valt stoelmassage onder de nihilwaardering:

- U heeft als werkgever een Arbo-plan.
- De massage maakt in redelijkheid deel uit van dat Arbo-plan.
- De massage vindt tijdens werktijd op de werkplek plaats.
- De werknemer hoeft geen eigen bijdrage te betalen.
- Er is geen sprake van een aanmerkelijke privébesparing voor de werknemer.

Onder deze voorwaarden kan stoelmassage dus onbelast ter beschikking gesteld worden en kunt u de kosten van de massages volledig en onbeperkt opvoeren als bedrijfskosten. De berekende BTW kan in mindering worden gebracht op de omzetbelasting.

Zie ook het handboek Loonheffingen 2014 van de Belastingdienst: <http://bit.ly/1vYHfzD>



Wanneer er geen sprake is van een Arbo-plan kan het opgenomen worden in de vrije ruimte van de werkkostenregeling.

Wij informeren u graag verder over de fiscale voordelen voor uw organisatie!

Interesse

Bel of mail voor een *vrijblijvende* afspraak. U krijgt van ons een gratis stoelmassage. Daarnaast wordt er uitgelegd wat wij voor uw bedrijf kunnen betekenen.



Let Me
take care of you